



**Recomendaciones de protocolos
seguros para casos
confirmados con COVID-19
y sus cuidados en casa**

**Manejo de residuos en el domicilio
y limpieza de superficies**

**Tomado de los Lineamientos del
Ministerio de Salud de Costa Rica, versión 1**

1.

Lavar ropa de cama, toallas, etc. con detergentes habituales



Lavar la ropa de cama, toallas, etc. de las personas enfermas con jabones o detergentes habituales a 60-90 °C y dejar que se seque completamente. **Esta ropa deberá colocarse en una bolsa hasta el momento de lavarla.** Evitar sacudir la ropa antes de lavarla.

2.

Basurero con tapa y pedal de apertura



El **material desechable utilizado por la persona enferma y sus cuidadores** (guantes, pañuelos, mascarillas) y cualquier otro residuo, **se eliminará en el cubo de basura dispuesto en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal de apertura.** La bolsa de plástico debe cerrarse antes de sacarse de la habitación.

3.

**Agua caliente
y jabón o
preferiblemente
lavavajillas**



Los cubiertos, vasos, platos y demás utensilios reutilizables **se lavarán con agua caliente y jabón o preferiblemente en el lavavajillas.**

4.

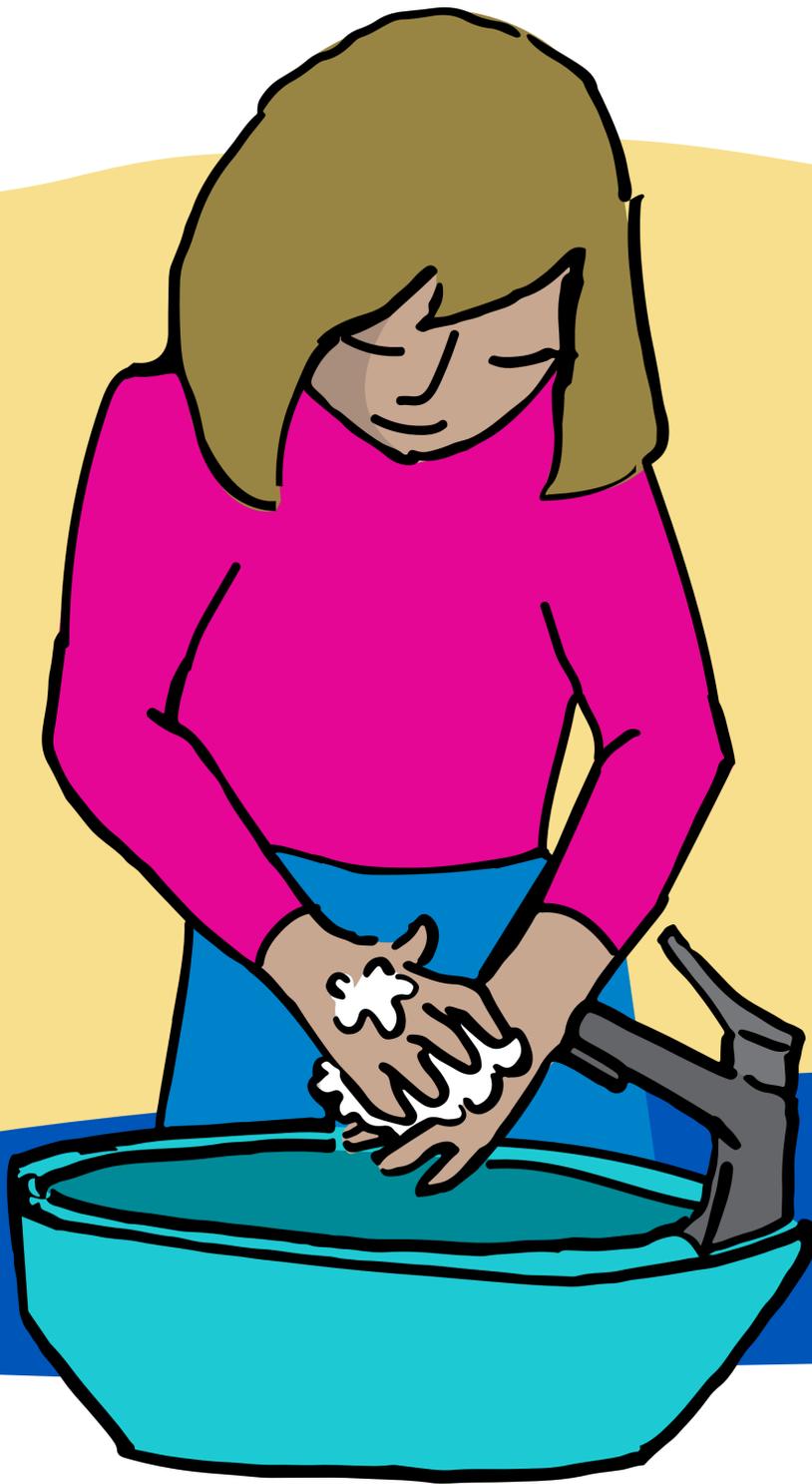


Residuos en bolsa cerrada

Los residuos del paciente podrán descartarse con el resto de los residuos domésticos **siempre que estén introducidos en una bolsa cerrada.**

5.

**Siempre
lavarse las
manos**

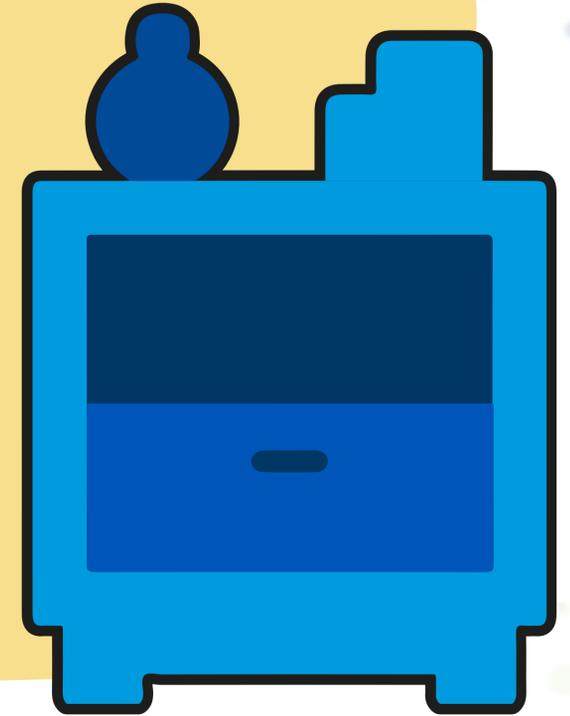


Tras el contacto con los residuos
siempre se deberá realizar higiene de manos.

6.



**Desinfectar
con cloro
a una
dilución 1:100**

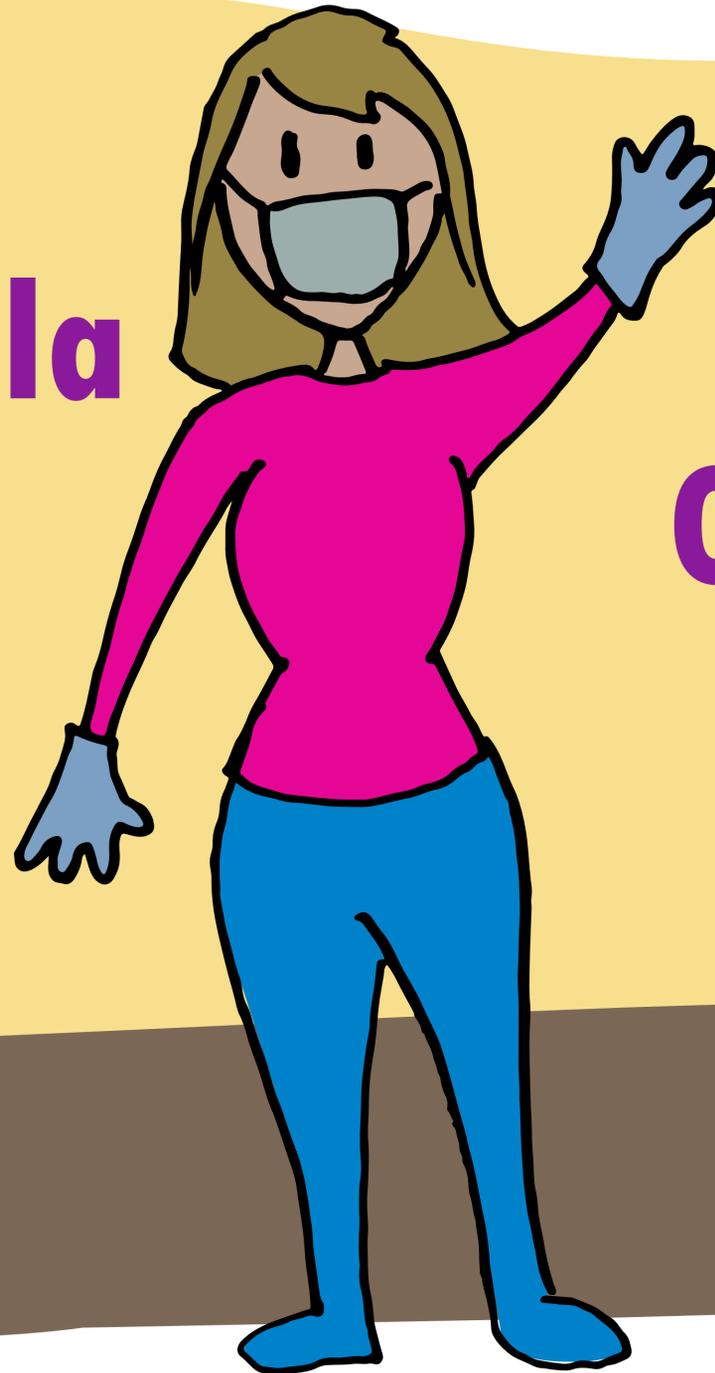


Las superficies que se tocan con frecuencia (mesitas de noche, estructura de la cama, muebles del dormitorio), las superficies del baño y el inodoro deberán ser **limpiadas con material desechable y desinfectadas diariamente con un desinfectante doméstico que contenga cloro a una dilución 1:100** (1 parte de cloro y 99 partes de agua) preparado el mismo día que se va a utilizar.

7.

Mascarilla

Guantes



La persona encargada de la limpieza deberá

protegerse con mascarilla y guantes.

Al finalizar la limpieza deberá **lavarse las**

manos con agua y jabón.

RECUERDE:



El aislamiento de la persona confirmada de COVID-19 concluirá tras la resolución de los síntomas y mejoría en el estado general, lo cual debe certificar el equipo de salud que esté atendiendo al paciente en coordinación con el Área Rectora de Salud de adscripción y solo cuando se le haya dado de alta.

Un comunicado del
Servicio Médico y el
Centro de Salud Ocupacional,
en colaboración con el
Programa de Teletrabajo y la
Dirección de Extensión Universitaria

