

Boletín Informativo #1 2018: Prevención de Caídas

Centro de Salud Ocupacional
& Gestión Preventiva

La seguridad es una decisión que tomamos todos los días

Los resbalones, tropezones y caídas son la principal causa de accidentes en la UNED en lo que llevamos de este año, aumentando la siniestralidad Laboral, por eso es importante seguir estas recomendaciones que te mostramos a continuación:

LA TEORÍA DEL SEMÁFORO

PARE

Observe e identifique los riesgos presentes en el lugar:

- ✓ Desorden en el lugar de trabajo
- ✓ Iluminación Inadecuada
- ✓ Falta de señalización
- ✓ Suelo Resbaladizo o en mal estado

PIENSE

Pienso siempre en la seguridad y estoy en conocimiento de que un acto inseguro puede robarme una de las más grandes riquezas de la vida, MI SALUD, y que los accidentes sólo generan daños y pérdidas para mi, mi familia y mi Institución. Reflexiono antes de actuar para asegurarme si estoy siendo prudente y cuidadoso en lo que hago.

ACTÚE

- ✓ Camine no corra
- ✓ Mantenga ordenado y limpio su zona de trabajo y rutas de paso.
- ✓ Concéntrese al caminar, evite distracciones (uso del teléfono celular, leer documentos entre otros).
- ✓ Use el pasa manos mientras sube y baja escalones.
- ✓ Visualice cualquier objeto o irregularidades en el piso que puedan provocarle una caída.

