



29 de setiembre
Día Mundial del Corazón

Servicio Médico UNED

- En Costa Rica, las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte.

A nivel mundial ocurren cerca de 18 millones de muertes al año.

Para el 2030, la OMS, proyecta 23,6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares.





Las enfermedades cardiovasculares engloban una serie de afecciones como:

- **Hipertensión arterial**
- **Cardiopatía Isquémica Coronaria**
- **Enfermedad Cerebrovascular**
- **Enfermedad Vascular Periférica**
- **Insuficiencia o Falla Cardíaca**
- **Cardiopatía Congénita y Reumática**
- **Miocardopatías**

CUIDA TU CORAZÓN





La Asociación Costarricense de Cardiología (ASOCAR)

Indica que el 80% de estas enfermedades se pueden evitar si:





ASOCAR TE INVITA:

JORNADA INTERNACIONAL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN



USA TU  PARA VENCER LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Día 28 de Septiembre
7:00 pm

Dedicado Inmemoria del
Dr. Enriquillo Moreta

Modalidad Virtual  Live

CONFERENCISTA NACIONALES E INTERNACIONALES.



Dr. Julio Cesar Altamirano Osorio



Dra. Yomaly Almonte



Dr. Victor Suárez



Dr. Edgar R. Naut,



Dra. Thelma Sánchez Grillo



Dr. Daniel Bautista



Dos Pinos te invita al
DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN
con las siguientes actividades

FECHA: 29 DE SETIEMBRE

8:00 am

Clase de ejercicio

Entrenadora: Maureen Solano

11:00 am

“Alimentación Cardioprotectora”

A cargo de la Dra. Adriana Solano Médico Nutricionista

 A través del Facebook de **ASOCAR**





REFERENCIAS

- Asociación Costarricense de Cardiología: <https://www.acc.co.cr/>
- Organización Panamericana de la Salud, PAHO.ORG: <https://www.paho.org/es/costa-rica>
- **ICONOS y plantilla por: FPPT.com- POWERED TEMPLATE.COM**