

La nueva normalidad



SERVICIO MÉDICO UNED



ANTES DEL COVID-19

2020

Es posible, que no hayamos considerado algunos de nuestros comportamientos, como por ejemplo:



Lo cerca que siempre estamos de otras personas



Los objetos con los que tenemos contacto



La frecuencia con la que nos lavamos las manos



Cómo estornudamos o tosemos



La forma de saludar



Las veces que nos tocamos la cara



Con la llegada del COVID-19,
nos enfrentamos a una nueva
normalidad

Nos enfrentamos a una nueva normalidad, ahora:

Debemos mantener la distancia de 1,8 metros con las demás personas.

Se debe usar mascarilla o careta en los espacios públicos

Hay que lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, incluso para entrar a los supermercados y otros negocios.

Se deben desinfectar los objetos y superficies, especialmente las de alto contacto.



Estamos enfrentando un cambio en nuestra forma de vida, nuestros hábitos y nuestro comportamiento

El mundo entero está cambiando la forma en que nos relacionamos, nos enfrentamos a una nueva normalidad

Nos enfrentamos a cambios sociales, culturales, económicos y tecnológicos en pro del bienestar

SERVICIO MÉDICO UNED

Nos enfrentamos a una nueva normalidad:

Ahora consideramos siempre las **3 C**:

Evitar espacios **CONCURRIDOS**

Evitar espacios **CERRADOS**

Evitar el contacto **CERCANO** de menos de 1,8 metros

Incluso cuando se levanten las restricciones, se deberán seguir considerando las **3 C**



Nuestros hábitos y comportamientos tendrán que modificarse



Tendremos que aprender a realizar las cosas de manera distinta



La nueva normalidad incluirá cambios para poder restablecer la "casi normalidad" de nuestra vida cotidiana

REFERENCIAS



Organización Panamericana de la Salud: La nueva normalidad.
<https://www.paho.org/es/covid-19-materiales-comunicacion>

Plantilla e íconos: <https://slidesgo.com/faqs>